

Yo SÍ sé la
VERDAD

Yo digo

N 

valenciasindrogas.org





Guía informativa patrocinada por...



C H I E M I H A R A

Los zapatos que luchan por un mundo libre de drogas.

www.chiemihara.com

Escuela de Comunicación y Auto Liderazgo.

www.laesenciadecomunicar.com

Presentación pedagógica creada por Alfredo Riaño Luque, educador en prevención de drogas y formador en habilidades comunicativas de alto impacto y liderazgo personal.

20 años de trayectoria con 900 conferencias y talleres educativos a más de 16.000 alumnos; Estudiantes, Profesores, Empresarios, Ayuntamientos, Policía y Ejército.

Este folleto informativo pretende ser una guía orientativa de ayuda pedagógica basada en la experiencia y la observación y no una serie de afirmaciones ni declaraciones científicas y/o médicas de ningún tipo.

**98% comienzan a
tomar drogas
porque creen que
les ayudarán en
algo.**

**Solo un 2%
comienzan a
tomarlas con la
intención de
auto-destruirse.**

**RESULTADO:
100% se dañan a
sí mismos y a los
que les rodean
en mayor o
menor medida.**

**L
A

M
E
N
T
I
R
A**



LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

¿Qué cosas te pueden incitar a tomar drogas?



LA PRESIÓN DE OTROS



DIVERTIRSE



PARECER UN ADULTO

LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

¿Qué más cosas te pueden
empujar hacia las drogas?

L
O
S

M
O
T
I
V
O
S



SER "GUAY"



PROBAR COSAS
NUEVAS



REBELARSE



SER ACEPTADO



Pueden haber muchos motivos más. Pero detrás de todos ellos están las dos razones principales.

Son la forma FÁCIL de obtener “FELICIDAD”



Son la forma DEBIL de “enfrentarse” a los problemas

Vive SIN drogas; ¡Nunca son la solución!



¿Qué es una droga?



Las drogas producen cambios en...



Tu mente y pensamiento



Tu sistema nervioso

Crean en ti una de estas dos cosas, o ambas, depende de la cantidad.



Estimulación



Sedación

LA VERDAD SOBRE LAS

DROGAS

Dejas de sentir



Las cosas físicas



Las emociones

Tienes alucinaciones



Nivel 1
“Invención
total”



Nivel 2
“Alteración
FÍSICA”



Nivel 3
“Alteración
de HECHOS”

P
E
R
C
E
P
C
I
O
N
E
S

SON VENENOS



Son un **VENENO**; sustancia que produce graves daños y puede llegar a **MATAR**.



Reducen las defensas de tu cuerpo permitiendo que la enfermedad **ENTRE** con **FACILIDAD**.



LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

Pierdes el control de tu vida y
llegas a necesitarlas para todo.
Desarrollas **DEPENDENCIA** e
incluso **ADICCIÓN**.



Para bailar



Para estudiar
o trabajar



Para pensar



Para ser feliz

D
E
P
E
N
D
E
N
C
I
A

LA VERDAD SOBRE LAS

DROGAS

Tu cuerpo no distingue si una
droga es ilegal o legal.
Y PORQUE ALGO SEA **LEGAL** NO
SIGNIFICA QUE SEA INOFENSIVO.

LEGAL



ILEGAL



LEGAL





**Tu Felicidad,
tu Mente
y las Drogas**

TU FELICIDAD



Las drogas te suben a un estado de
“FALSA” felicidad.
PERO ES UNA REACCIÓN QUÍMICA.

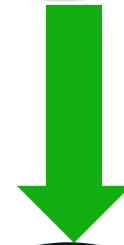


LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

La **VERDAD**; te hacen MÁS y MÁS
INFELIZ llevándote más y más abajo.

T
U

F
E
L
I
C
I
D
A
D



Enojable

Fals@

Ansios@

Triste

Hundid@

LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

Las drogas alteran tu mente y esto es muy peligroso porque no te dejan pensar con claridad.

Distorsión



Confusión



Alteración



Lagunas



$$2 + 2 = 4$$

COEFICIENTE DE INTELIGENCIA

Es la capacidad mental para aprender y razonar, usar la información y tomar buenas decisiones

Debido a sus efectos en la mente, puedes descender más de 2 escalones en esta escala.



GENIO

BRILLANTE

BUENO

REGULAR

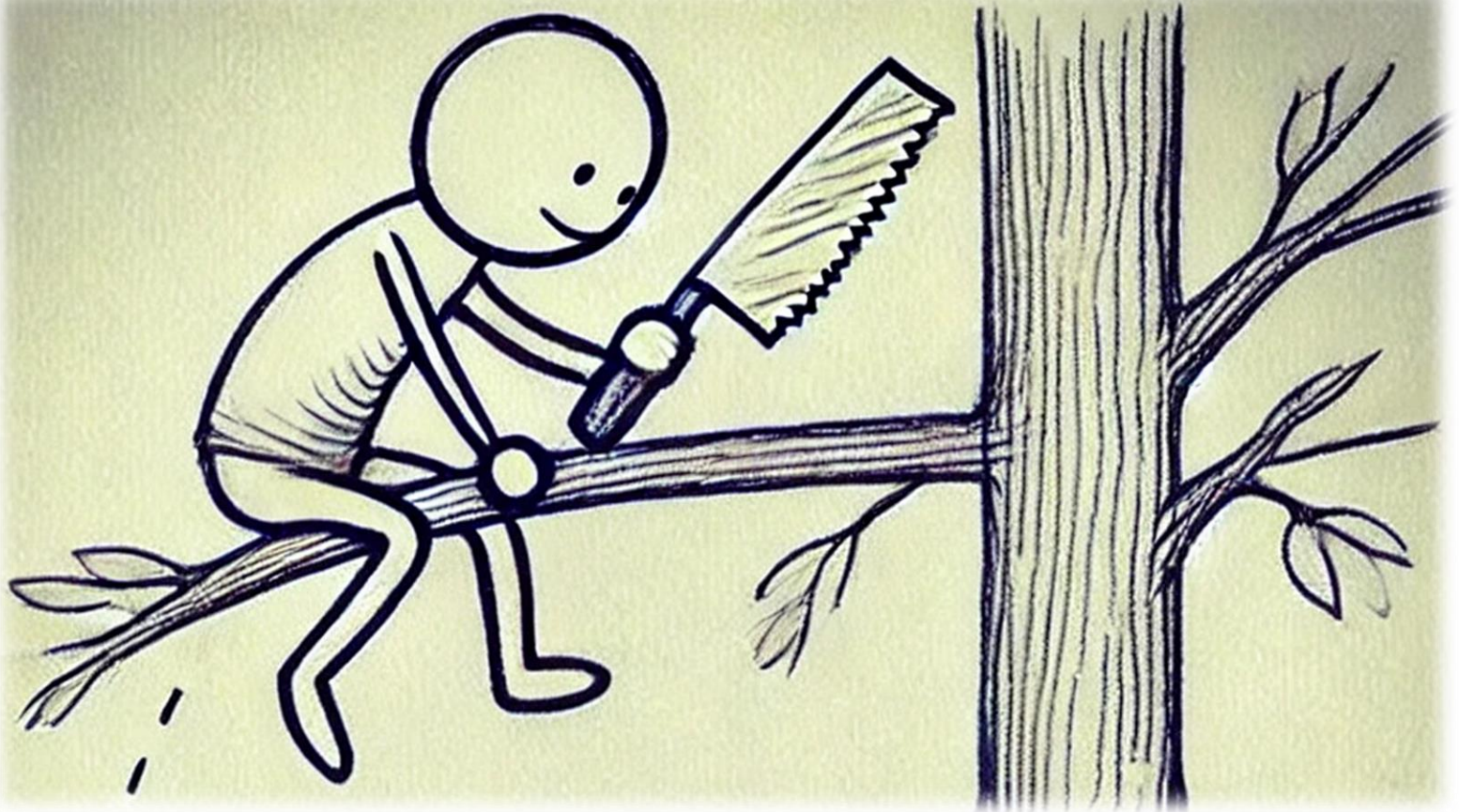
BAJO

INFERIOR

I
N
T
E
L
I
G
E
N
C
I
A



**RESULTADO; 90% del tiempo tomas
decisiones estúpidas y destructivas.
ARRUINAS TU VIDA.**





Los 4 personajes



Solo existen 4 tipos de personas que te dirán que las drogas son positivas para tu vida. Y no te dejes engañar, **SIEMPRE SON LOS MISMOS.** Mienten más que hablan.



Para no sentirse diferentes al resto tratarán de convencerte de que las consumas con ellos.

El que las **CONSUME**



Necesitan mentir para venderlas. Solo quieren TU DINERO.

El que las **VENDE**



NO consume, NO vende, solo quiere DAÑARTE. Te dirá que son buenas. ¡Cuidado!

La **Persona TÓXICA**



Esparce información sin comprobar si es cierta. No verifica si es verdad.

El **"LISTO"**

LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

Piensa en algunas personas que alguna vez te han dicho que una droga es “buena” o que no son tan malas.

¿Qué personajes eran de estos 4?

MUY IMPORTANTE:

Pueden ser analfabetos o tener 3 carreras, su nivel educativo no importa.

Si te dijeron que son buenas eran uno de los 4,
SIN EXCEPCIÓN.

Y podría ser alguien en quien confías mucho.

A large, three-dimensional red number '4' with a glossy, reflective surface. It is positioned on the left side of the image, set against a solid green background with rounded corners.

La droga
más peligrosa
del mundo



¿Por qué es la MÁS PELIGROSA?

LA MÁS
FÁCIL DE
CONSEGUIR

LA QUE
PARECE +
INOFENSIVA

DICEN QUE
es
“Terapéutica”

MENOR
EDAD DE
COMIENZO
13/14 AÑOS

DICEN QUE
no crea
adicción

MAYORES
EFECTOS
DAÑINOS

LA DE
MAYOR
CONSUMO
EN EL
MUNDO

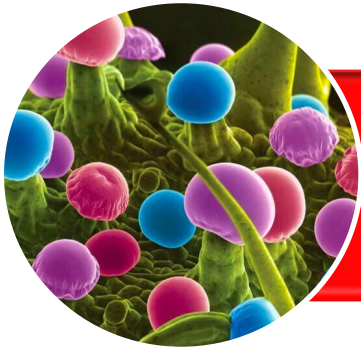
Y quieren
LEGALIZARLA

DICEN QUE
es “Natural”
y no te daña

R
A
Z
O
N
E
S



Es una droga muy destructiva para la mente. Su molécula + dañina es el THC, el cual ha sido potenciado, alterándolo genéticamente para crear daños graves en el cerebro y una alta adicción.



Año 1974 1% THC
Año 2008 9% THC
Año 2024 25% THC



210 millones de personas tienen dependencia.





Efectos del THC

**PÁNICO Y
ANSIEDAD**



**CAMBIOS DE
PERSONALIDAD**



**APATIA Y FALTA
DE MOTIVACION**



DEPRESIÓN

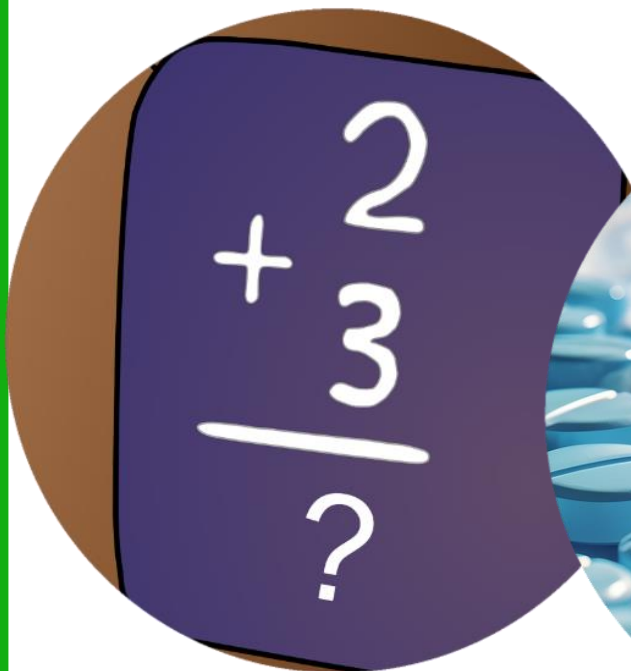


**M
A
R
I
H
U
A
N
A**



Efectos del THC

GRAVES
DIFICULTADES
DE ESTUDIO



FACILITA EL
CONSUMO DE
OTRAS DROGAS



ATROFIA
CEREBRAL
(REDUCCIÓN)



LA VERDAD SOBRE LAS

DROGAS

¿Medicinal?



M
A
R
I
H
U
A
N
A

LA VERDAD SOBRE LAS
DROGAS

¿Sabías esto?



Cocaína vendida en
farmacias para el
dolor de garganta



Heroína vendida en
farmacias como un
jarabe para la tos.

LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

Curioso, ¿Verdad?

Hoy en día, acabarías en la
cárcel como narcotraficante
por venderla.



Antes, la cocaína y la
heroína las vendían
honorables farmacéuticos.



M
A
R
I
H
U
A
N
A

LA VERDAD SOBRE LAS
DROGAS

NO por ser **LEGAL** es bueno

LEGAL
COCAINA



LEGAL
MARIHUANA



LEGAL
HEROINA





¿Medicinal?

EL **THC** ES **CBD** OXIDADO

CBD



THC

THC

THC

THC

THC

THC

Esta es la molécula que
“dicen” que es medicinal e
inofensiva en la marihuana.

LO QUE NO TE DICEN
Al mezclarse con los jugos del
estomago se reproduce el THC.

M
A
R
I
H
U
A
N
A



¿Marihuana inofensiva?



¿Altera la mente?

SÍ

¿Crea alta adicción?

SÍ

LA VERDAD SOBRE LAS
DROGAS

PARANOIA SEVERA
BROTOS LOCURA
VIOLENCIA
ALUCINACIONES
TE DEJA IDIOTA

*50 veces +
Peligrosa que
La marihuana*

Marihuana SINTÉTICA.
Aunque parezca imposible es más
destructiva que la marihuana.



NOMBRES

K2
Spice
Pescao
Hardcore

M
A
R
I
H
U
A
N
A



Otras drogas

LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

Cada una produce efectos
dañosos variados.

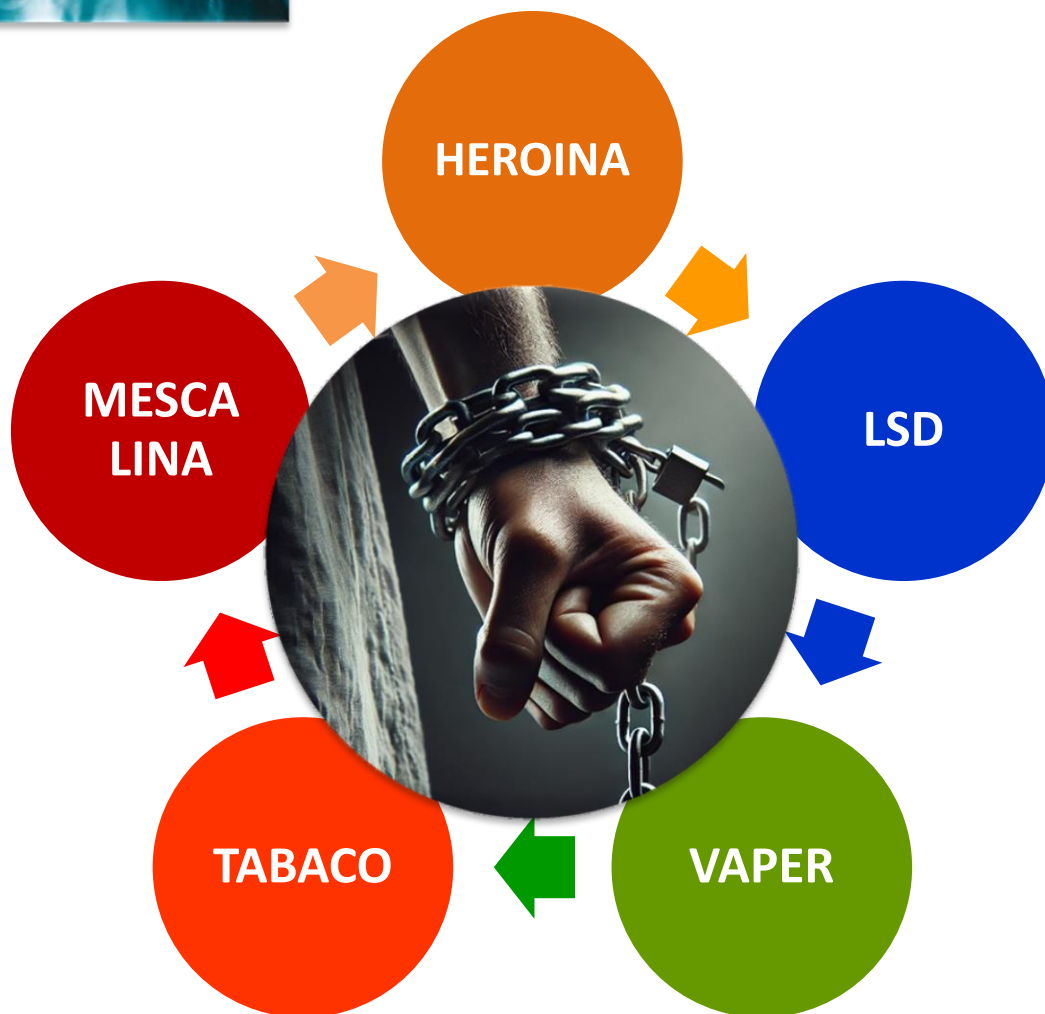


M
Á
S

D
R
O
G
A
S



Todas están diseñadas para
destruir tu vida.



LA VERDAD SOBRE LAS

DROGAS

Todo el daño que te causan no compensa el “*placer*” que dan.



M
Á
S

D
R
O
G
A
S

M
Á
S

D
R
O
G
A
S



Cada año se inventan drogas
más potentes y peligrosas.





Abuso psicofármacos

Antidepresivos
Tranquilizantes
Estimulantes
Relajantes

**LEGALES Y MUY
ADICTIVOS**

Los fabricantes
advierten
efectos de
violencia y
suicidio.

Año 1992
400 Millones €

Año 2022
40.000 Millones €

X 100 en solo
30 años

M
Á
S

D
R
O
G
A
S



**La puerta
de entrada**



**El comienzo de todo.
LA PUERTA DE ENTRADA**



**¿Sabes qué tienen
en una mano el
95% de las
personas que
comienzan a tomar
drogas ILEGALES?**

LA VERDAD SOBRE LAS

DROGAS

El alcohol reduce
tu capacidad de
tomar decisiones
correctas y hace
que en vez de
decir NO,
digas SÍ.

El alcohol.



LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

Esta absolutamente normalizado
por la PUBLICIDAD y hemos
estado sometidos a manipulación
de marketing toda la vida.



No se ve como una droga, sino como algo COOL, y sin embargo
es tan o más peligrosa y dañina que el resto, pero es LEGAL.

A
L
C
O
H
O
L



Demasiado NORMALIZADO.
Prueba de ello es que se vende
como algo más en las tiendas.





**Esto es lo que NO
te dicen**

**Provoca
6 tipos
de cáncer**

**Más de 200
trastornos
de salud**

**Daños al
sistema
nervioso**

**Problemas
de
relaciones**

**Aumento
de
accidentes**

Violencia

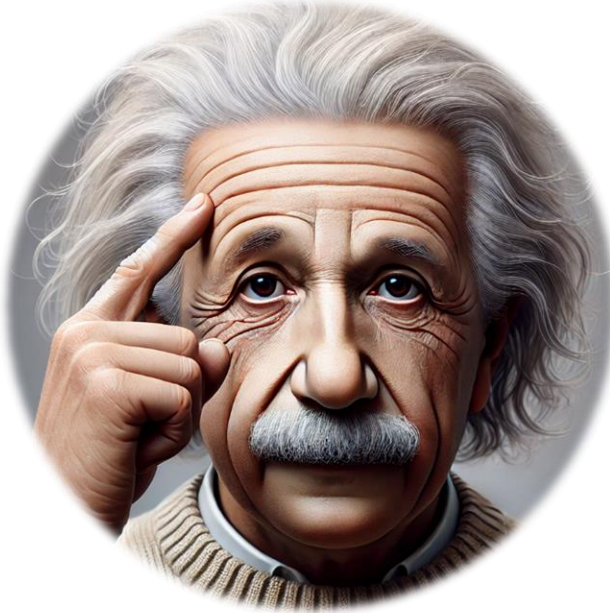
**NO ES
UN JUEGO**



**A
L
C
O
H
O
L**



¿A que no harías esto?



¿Le echarías alcohol al depósito de aceite de un coche?

Pues imagínate en tu cuerpo que es mucho más débil que un coche.



Tu decisión



Tu objetivo; Los 21 AÑOS

**Si llegas a los 21
años sin haber
probado las drogas
ilegales....**

**YA NUNCA LO
HARÁS**



Y ahora llega el momento
más difícil.

***EL MOMENTO DE
LA VERDAD.***

***¡DECIDE QUE VAS A
HACER EN
RELACIÓN A LAS
DROGAS!***

**¡TU DECISIÓN!
¡TU MOMENTO!**



Ahora te toca a ti



Ahora eres “nombrado”

Embajador de

-La verdad sobre las drogas-

**Explícale esta valiosa información a tus
amigos y familiares.**

**Usa el librito impreso y/o descarga esta
presentación en la web.**

Se sorprenderán y te lo agradecerán.



**MATERIAL EN VIDEO ADICIONAL PARA
OBTENER MÁS CONOCIMIENTO**



*Mira este video
sobre la
MARIHUANA*



*Mira este video
sobre el
ALCOHOL*



*Mira este video
sobre la
COCAINA*



*Mira este video
sobre el
ÉXTASIS*



*Mira este video
sobre las
DROGAS
SINTÉTICAS*



*La VERDAD
SOBRE LAS
DROGAS*



Con el respaldo de
“FUNDACIÓN PARA LA
MEJORA DE LA VIDA,
CULTURA Y SOCIEDAD”, bajo
el protectorado del Ministerio
de Educación, Cultura y
Deporte .



educacion@valenciasindrogas.org



658 806 948



Valencia sin drogas



Valencia sin drogas



valenciasindrogas.org



Adscrita a “FOUNDATION FOR A DRUG FREE WORLD”; ONG con Estatus Consultivo Especial al Consejo Económico y Social de Naciones Unidas desde 2024.

Adscrita a “FUNDACIÓN EUROPA LIBRE DE DROGAS”; miembro del Comité de Viena de ONGs en apoyo de la UNODC (Oficina de Naciones Unidas contra la droga y el delito).

Las imágenes utilizadas han sido conseguidas con INTELIGENCIA ARTIFICIAL e internet y pertenecen a sus autores, siendo usadas para estos fines sociales sin ánimo de lucro ni comercial.

Copyrighth. El logotipo es propiedad de la Fundación Drug Free World y se usa con su permiso. Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción total o parcial.